

## Компас для майбутнього: Як абітурієнту та студенту знайти свою "точку збігу" між Хочу, Можу і Треба



Пошук свого призначення — це не одноразова подія, а процес, особливо важливий у період вступу та навчання в університеті. Сучасний світ пропонує тисячі можливостей, але це різноманіття часто паралізує. "Чи правильно я обрав/обрала?" — це питання, яке мучить як абітурієнтів перед вибором спеціальності, так і студентів на порозі першої роботи.

Ключ до успіху не в тому, щоб знайти одне "правильне" рішення, а в тому, щоб вибудувати траєкторію, яка з'єднає ваші **пристрасті (Хочу)**, **здібності (Можу)** і **суспільну користь (Треба)**.

### Крок 1: Дослідження "ХОЧУ" (Світ інтересів та пристрастей)

Ваше "Хочу" — це те, що дає вам енергію, змушує забути про час і приносить справжнє задоволення. Це ваш внутрішній двигун.

**1. Складіть "Список потоку":** Запишіть, які заняття змушують вас забувати про все. Це може бути програмування, читання історичних романів, організація заходів, малювання, аналіз складних даних. Не оцінюйте, просто фіксуйте.

**2. Аналіз дитячих мрій:** Часто в дитинстві ми найближчі до своєї сутності. Про що ви мріяли? Чи можна "перекласти" ці мрії на дорослу мову? (Наприклад, бажання бути "чарівником" може перетворитися на прагнення до інновацій чи створення крутих ІТ-продуктів).

**3. Принцип "Останній шанс":** Якби ви могли безкоштовно отримати будь-яку освіту чи освоїти будь-яку навичку, яку б ви обрали? Це часто вказує на щирі бажання.

*Порада: Справжній інтерес не зникає після перших труднощів. Він мотивує шукати рішення, а не здаватися.*

### Крок 2: Оцінка "МОЖУ" (Таланти, навички та риси характеру)

Ваше "Можу" — це ваш фактичний інструментарій. Це те, що у вас виходить легко, навіть якщо ви вважаєте це буденним.

**1. Зворотний зв'язок 360°:** Запитайте у друзів, вчителів, батьків: "У чому я найкращий/найкраща?", "Яку проблему я вирішую ефективніше?". Часто інші люди бачать наші таланти краще, ніж ми самі.

**2. Розділ "Hard skills" vs. "Soft skills":**

○ **Hard skills** (Навички): Успішне складання ЗНО з певного предмета, знання мов програмування, вміння вести бюджет.

○ **Soft skills** (Особистісні риси): організованість, емпатія, вміння переконувати, швидке навчання, стійкість до стресу. Визначте, які ваші сильні soft skills можуть бути застосовані в різних професіях.

**3. Практика через спроби:** Університет та студентське життя — ідеальний майданчик для "безпечних" спроб:

○ **Стажування та волонтерство:** Спробуйте себе в різних сферах (маркетинг, благодійність, технічна підтримка). **Реальний досвід завжди перевершує теорію.**

○ **Курсові роботи:** Обирайте теми, які виходять за рамки обов'язкової програми і вас щиро цікавлять.

**Крок 3: Аналіз "ТРЕБА" (Суспільна цінність та ринок праці)**

Ваше "Треба" — це внесок, який ви можете зробити у світ. Без цього, навіть високооплачувана робота може здаватися безглуздою.

**1. Визначення цінностей:** Що для вас є найважливішим? (Свобода, справедливість, інновації, допомога людям, екологія). Ваше призначення має відповідати цим ключовим цінностям.

**2. Аналіз трендів:** Які професії будуть затребувані через 5-10 років? Які проблеми в Україні та світі вимагають негайного вирішення? (Відновлення країни, кібербезпека, енергетична незалежність, розвиток технологій).

**3. Ефект "Кругів Ейлера":** Уявіть три кола, що перетинаються: Хочу, Можу, Треба. **Ваше справжнє призначення знаходиться на перетині цих трьох сфер.**

Сфера	Опис	Приклад
<b>Хочу</b> + <b>Можу</b>	Приємне хобі, яке, можливо, не приносить доходу.	Ви любите готувати (Хочу) і робите це добре (Можу), але не хочете працювати шеф-кухарем.
<b>Можу</b> + <b>Треба</b>	Нудна, але корисна і прибуткова робота.	Ви добрий аналітик (Можу), це потрібно ринку (Треба), але ви ненавидите свою роботу (Не Хочу).
<b>Хочу</b> + <b>Треба</b>	Приємна, але не дуже ефективна волонтерська діяльність.	Ви любите допомагати (Хочу), і це потрібно (Треба), але не маєте достатньо навичок (Не Можу).
<b>ХОЧУ</b> + <b>МОЖУ</b> + <b>ТРЕБА</b>	<b>Призначення.</b> Справа, яка вас надихає, у якій ви ефективні та яка створює цінність.	

### Дії, які треба робити вже сьогодні:

- **Networking:** Спілкуйтеся з людьми, які вже працюють у сферах, що вас цікавлять. Запитайте про їхній реальний робочий день, а не лише про гарні описи професій.
- **Рефлексія:** Регулярно запитуйте себе: "Що нового я дізнався про себе цього тижня?", "Яка діяльність мене виснажує, а яка наповнює?"
- **Сміливість змінювати курс:** Якщо ви обрали спеціальність, і на третьому курсі зрозуміли, що це не ваше, — не бійтеся шукати нові можливості. Час, витрачений на розуміння того, що вам *не підходить*, є не менш цінним, ніж час, витрачений на пошук того, що *підходить*.