

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТЕХНОЛОГІЙ**

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № ІІІ- 02 – 20**

**НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ
ПОСТРАЖДАЛОМУ ВІД НЕЩАСНИХ ВИПАДКІВ НА
ВИРОБНИЦТВІ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. ректора

А. ШАЙКАН

Введено в дію наказом

від 03.04. 2020 р. № 91.

м. Кривий Ріг
2020р.

1. Що слід зробити перед проведенням штучного дихання?

- Укласти постраждалого на спину.
- Розстебнути одяг, що стискає дихання.
- Забезпечити прохідність верхніх дихальних шляхів, котрі в положенні на спині, при несвідомому стані, закриті запалим язиком.

2. Які повинні бути дії людини, яка проводить штучне дихання постраждалому?

- Одну руку підсунути під шию постраждалому, а долонею іншої руки натиснути на лоб, максимально закидаючи голову потерпілого.
- Зробити глибокий вдих відкритим ротом, потім повністю щільно охопити губами відкритий рот постраждалому і зробити енергійний видих, з деяким зусиллям вдуваючи повітря в його рот, одночасно закрити ніс постраждалого пальцями руки.
- Як тільки грудна клітка потерпілого піднялася, нагнітання повітря припинити, підняти свою голову; відбувається пасивний видих у потерпілого.
- Несильне натиснення руки на грудну клітину постраждалого допомагає повітрю вийти з легенів.

3. Які дії людини, яка здійснює зовнішній масаж серця?

- Розташуватися збоку від потерпілого і нахилившись, зробити два швидкі енергійні вдування.
- Розігнутися, залишаючись на тій же стороні від потерпілого, долонь однієї руки покласти на нижню половину грудини.
- Долоню другої руки покласти поверх першої упоперек або уподовж і натискати на грудину, допомагаючи нахилом свого корпусу.
- Руки при натисканні на грудину повинні бути випрямлені в ліктьових суглобах.
- Натискати на грудину слід швидкими поштовхами, так щоб зміщувати грудину на 4 – 5 см.

4. Яких правил слід дотримуватись, надаючи першу допомогу при пораненні?

- Не можна промивати рану водою або лікарською речовиною.
- Не можна засипати рану порошком і змащувати мазями.
- Не можна видаляти з рани пісок, землю і інші.
- Потрібно обережно зняти бруд зі шкіри навколо рани, очищаючи її від країв рани назовні.
- Очищену ділянку шкіри потрібно змастити йодом і накласти пов'язку.
- Не можна видаляти з рани згустки крові, залишки одягу.
- Не можна замотувати рани ізоляційною стрічкою.

5. Яким чином слід накладати джгут для зупинки кровотечі?

- Вище за рану (ближче до тулуба), заздалегідь треба притиснути судину, що кровоточить, пальцями до належної кістки.
- Поверх одягу або якої-небудь м'якої прокладки.
- Джгут слід розтягнути обома руками, зробити два-три обороти навколо кінцівки так, щоб між оборотами джгута не було непокритих ділянок шкіри.
- Затягувати джгут слід до тих пір, поки кровотеча не зупиниться.

6. Що слід зробити при переломі або вивиху кисті і пальців рук?

– Кисті слід прибинтовувати до широкої шини, яка повинна починатися з середини передпліччя, а кінчатися у кінця пальців.

7. Що потрібно зробити при переломі стегнової кістки?

– Потрібно укріпити хвору ногу шиною із зовнішнього боку так, щоб один кінець шини доходив до пахви, а інший досягав п'яти.

– Другу шину накладають на внутрішню сторону пошкодженої ноги від промежини до п'яти.

8. Як надати першу допомогу постраждалому при травмі голови?

- Постраждалого слід укласти на спину.
- Зафіксувати голову з двох сторін м'якими валами.
- Накласти тугу пов'язку.
- Покласти "холод".
- Забезпечити повний спокій до прибуття лікаря.

9. У чому полягає перша допомога при ударах?

- У прикладанні "холоду".
- У накладенні тугої пов'язки.
- У створенні спокою забитому місцю.

10. У чому полягає перша допомога при невеликих за площею термічних і електричних опіках першого або другого ступеня?

- Поливати уражені ділянки тіла струменем холодної води або обкласти снігом на 15 – 20 хвилин.
- Розрізати ножицями і обережно зняти одяг або взуття з обпаленого місця.
- Накласти на обпалену ділянку шкіри стерильну пов'язку, використовуючи бинт або марлю.
- Якщо обгорілі шматки одягу прилипли до обпаленої ділянки шкіри, то поверх них слід накласти стерильну пов'язку і направити постраждалого до медичної установи.

11. У чому полягає надання першої допомоги при важких і великих опіках?

- Потерпілого необхідно загорнути в простирадло або тканину.
- Не роздягаючи потерпілого, укрити потепліле.
- Дати одну – дві пігулки анальгін або амідопірин.
- Напоїти теплим чаєм.
- Створити спокій до прибуття лікаря.
- При перших ознаках шоку терміново дати випити потерпілому 20 крапель настоянки валеріани.

12. У чому полягає надання першої допомоги при непритомності?

- Постраждалого слід укласти на спину так, щоб голова була нижча за тулуб.
- Розстебнути одяг, що стискає дихання.
- Забезпечити приплив свіжого повітря.
- Обличчя окропити холодною водою.

- Давати нюхати змочену нашатирним спиртом ватку.
- Злегка поплескати по щоках.

13. У чому полягає перша допомога при тепловому або сонячному ударі?

- Постраждалого треба швидше перенести в прохолодне місце.
- Постраждалого укласти на спину, підклавши під голову згорток з одягу.
- Зняти або розстебнути одяг.
- Змочити голову і груди холодною водою.
- Покласти холодні примочки або лід на голову, в пахові, підключичні, підколінні області, де зосереджено багато судин.
- Якщо людина в свідомості, то йому можна дати випити міцного холодного чаю або холодної підсоленої води.
- Коли у потерпілого порушено дихання і відсутній пульс, необхідно провести весь комплекс реанімаційних заходів – штучне дихання і зовнішній масаж серця.

14. Які ознаки отруєння потерпілого газами?

- Головний біль.
- “Стукіт в скронях”.
- “Дзвін у вухах”.
- Загальна слабкість.
- Запаморочення.
- Посилене серцебиття, нудота, блювота.
- При сильному отруєнні з’являється сонливість, апатія, байдужість.
- При важкому отруєнні – збуджений стан з безладними рухами, порушенням дихання, розширення зіниць.

15. У чому полягає перша допомога при отруєнні газами?

- Постраждалого слід винести із загазованої зони.
- Розстебнути одяг, що стискає дихання.
- Забезпечити притоку свіжого повітря.
- Укласти постраждалого, підвівши ноги.
- Розтерти тіло, уклавши якомога тепліше.
- Дати понюхати нашатирний спирт.
- Дати випити велику кількість молока.
- При зупинці дихання необхідно приступати до проведення штучного дихання.

Проект вносить:

Відповідальна з питань охорони праці

 **В. ВІЛКУН**

Погоджено:

Начальник юридичного відділу

 **О. СЛІСАРЕНКО**