

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТЕХНОЛОГІЙ

ВСТУПНИЙ ІНСТРУКТАЖ № ІС- 01 - 20

**З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ
ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ЕКОНОМІКИ І ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

в.о. ректора

А. ШАЙКАН

Введено в дію наказом

від 03.07 2020 р. № 90.

1. Загальні правила поведінки під час навчально-виховного процесу. Обставини та причини найбільш характерних нещасних випадків, що сталися в навчальних закладах

1.1 Безпека життєдіяльності учасників навчально-виховного процесу в закладі ґрунтується на свідомому і сумлінному виконанні правил. Основні види життєдіяльності в закладі освіти - це праця, навчання, творчість. Під час знаходження в навчальному закладі потрібно усвідомлювати наслідки своїх дій, щоб не створити небезпечну ситуацію, виробивши відчуття особистої безпеки та безпеки оточуючих. Розуміти те, що безпека, перш за все, залежить від кожної людини, її ставлення до навколишнього середовища та оточуючих людей.

1.2. Студенти зобов'язані:

- сумлінно навчатися, виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності (в подальшому - БЖД), передбачені відповідними правилами та інструкціями;
- берегти обладнання, інвентар, навчальні посібники, бережливо ставитися до майна університету;
- сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни і санітарних норм на місці навчання;
- виконувати лише ту роботу, яку доручив викладач, керівник;
- не входити до навчального кабінету без дозволу викладача;
- не підходити до відкритих вікон, починаючи з 2-го поверху;
- не приносити до Університету небезпечні предмети (ріжучі, колючі, вибухові, вогненебезпечні, газові балончики, петарди та інші);
- не покидати навчальну аудиторію під час проведення занять.

2. Вимоги пожежної безпеки в навчальному закладі. Правила поведінки під час пожежі в навчальному закладі

2.1. Кожен студент зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі, заспокоївшись, виконувати вимоги, інструкції та вказівки викладачів щодо виходу у небезпечне місце від вогню.

2.2. Утримувати місце свого навчання в чистоті, не використовувати у приміщеннях електрокип'ятильники, чайники, не залишати без нагляду ввімкнені в електромережу кондиціонери, комп'ютери, радіоприймачі, тощо.

2.3. Кожен учасник навчально-виховного процесу, виявивши пожежу або її ознаки (спрацювання пожежної сигналізації, задимлення, запах горіння), зобов'язаний:

- негайно повідомити про це за **телефоном «101»** до пожежної частини, задіяти систему оповіщення людей про пожежу;
- почувши сигнал оповіщення про пожежу розпочати евакуацію людей під керівництвом викладачів чи співробітників Університету з будівлі до безпечного місця згідно з планом евакуації.

3. Загальні правила електробезпеки

Електробезпека - це система організаційних і технічних засобів, які забезпечують захист людей від шкідливого і небезпечного впливу електричного струму, електричної дуги, електромагнітного поля.

Дія електричного струму на організм людини супроводжується зовнішнім ураженням тканин та органів у вигляді механічних ушкоджень, електричних опіків шкіри.

Тривалість проходження струму через організм людини впливає на кінцевий результат ураження: чим довше проходження струму, тим більша можливість тяжкого і навіть смертельного наслідку.

Правильне користування електроенергією виключає випадки ураження електричним струмом.

4. Безпека дорожнього руху. Поведінка на вулиці. Ознайомлення з правилами дорожнього руху

4.1. В Україні встановлено правосторонній рух транспортних засобів. Питання організації руху та його безпеки регулюються **Правилами дорожнього руху**, що затверджуються Кабінетом Міністрів України.

4.2. До учасників дорожнього руху відносяться водії та пасажери транспортних засобів, пішоходи, велосипедисти.

Студенти зобов'язані:

- вчити на лекціях з «БЖД» Правила дорожнього руху і неухильно дотримуватись їх та інших нормативних актів з питань безпеки дорожнього руху;
- створювати безпечні умови для дорожнього руху, не завдавати своїми діями або бездіяльністю шкоди навчальному закладу, підприємствам і громадянам.

Під час знаходження на вулиці поза межами навчального закладу:

- рухатися по тротуарах, пішохідних або велосипедних доріжках;
- перетинати проїжджу частину автомобільної дороги, вулиці по пішохідних переходах, а в разі їх відсутності - на перехрестях по лінії тротуарів і узбіч;
- керуватися сигналами регулювальника та світлофора;
- не переходити проїжджу частину автомобільних доріг, вулиць, залізничних переїздів безпосередньо перед транспортними засобами, що наближаються;
- утримуватися від переходу проїжджої частини при наближенні транспортного засобу із включеними проблісковим маячком та спеціальним звуковим сигналом;
- здійснювати посадку і висадку лише після повного припинення руху транспортного засобу.

5. Побутовий травматизм. Попередження та дії у разі нещасних випадків у побуті

5.1. Під нещасним випадком у побуті слід розуміти не пов'язані з навчально-виховним процесом травми.

5.2. Попередження та дії у разі нещасних випадків у побуті:

- для уникнення травматизму в побуті потрібно бути уважним, дотримуватись правил безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки, правил дорожнього руху, безпечного поводження на воді;
- уникати конфліктних ситуацій, бути стриманим;
- використовувати справні електроприбори, дотримуватись правил експлуатації електроприладів.

6. Пам'ятка для тих, хто опинився в небезпечній ситуації

6.1. Оцініть рівень небезпеки. Якщо ситуація загрожує життю, часу на роздуми немає, дійте негайно.

6.2. Якщо загрози життю немає, спочатку заспокойтеся.

6.3. Якщо не впораєтесь з ситуацією, складіть план дій і виконуйте його.

6.4. Якщо потрібна допомога, зверніться до рятувальних служб, родичів, сусідів, випадкових перехожих.

6.5. Якщо допомога не надходить, не втрачайте надії, ситуація може змінитися на краще наступної миті.

7. Правила безпечної поведінки в місцях скупчення людей

7.1. Збираючись у місця скупчення людей, відповідно одягніться.

7.2. На концерти, вистави, змагання краще приходити раніше.

7.3. Сідайте на місця поблизу виходу.

7.4. Після закінчення заходу у натовпі треба рухатися разом з усіма, намагаючись триматися далі від стін і дверей, до яких натовп може вас притиснути.

7.5. Якщо впали, спробуйте підвестись. А якщо не вдається, згрупуйтеся і захищайте голову руками.

7.6. У випадку ушкодження, отримання травми зверніться за допомогою до оточуючих, викликайте швидку медичну допомогу за **телефоном «103»**.

8. Перша долікарська допомога

При нещасних випадках дуже важливо до приїзду лікаря своєчасно надати першу долікарську допомогу потерпілому. Ніхто не має права відмовити в наданні допомоги потерпілому. Але, коли не впевнений в своїх можливостях допомогти, краще запроси когось на допомогу, щоб не нашкодити.

Одночасно з наданням долікарської допомоги необхідно викликати швидку допомогу або підготувати транспорт для відправки потерпілого до найближчої медичної установи.

Повідомити адміністрацію Університету про те, що трапилось. Важливо знати обставини, за яких сталася травма, умови, які спонукали до її виникнення, час, годину і навіть хвилини. Особливо коли потерпілий втратив свідомість.

9. Дії під час карантину

Під час карантину виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання, коронавірусну хворобу та інші хвороби, а саме:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;
- обробляти руки антисептичним засобом;
- постійно провітрювати приміщення;
- використовувати засоби індивідуального захисту (медичні маски або респіратори, гумові рукавички);
- мити руки з милом перед їжею;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити перед вживанням;
- не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем.

Проект вносить:

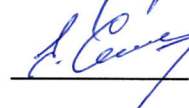
Відповідальна з питань охорони праці

 **В. ВІЛКУН**

Погоджено:

Помічник ректора з безпеки

 **С. ТУЗОВ**
Начальник юридичного відділу

 **О. СЛІСАРЕНКО**