

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТЕХНОЛОГІЙ

ІНСТРУКЦІЯ  
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № ІО- 03 – 20  
ПРО ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПОБУТОВОГО  
ТРАВМАТИЗМУ

ЗАТВЕРДЖУЮ

в.о. ректора

 А. ШАЙКАН

Введено в дію наказом

від 03.07 2020 р. № 91.

м. Кривий Ріг  
2020р.

## Попередження побутового травматизму серед працівників та здобувачів освіти Університету

Найбільше небезпек, в тому числі і побутових, оточує сучасну людину в техногенному середовищі, яке поділяється на побутове та виробниче.

Побутове середовище – це середовище проживання людини, що містить сукупність житлових будівель, споруд спортивного і культурного призначення, а також комунально – побутових організацій і установ та дачних кооперативів.

Під час ожеледиці в зимовий період слід звертати увагу на взуття, в якому повинна бути підощва, яка гарантує безпечне пересування по слизькій поверхні. Крім того слід уважно стежити за поверхнею дороги, по якій ви пересуваєтесь, та ходити обережно, не поспішаючи.

До найпоширеніших побутових небезпек можна віднести наступні:

- ураження електричним струмом;
- пожежі (різного характеру);
- опіки (різного походження);
- ріжучі травми (від невмілого користування технічними приладами);
- отруєння (самовільне);
- ушиби тощо.

Травма – це пошкодження організму людини або раптове погіршення її здоров'я внаслідок порушення правил безпечної поведінки.

Залежно від характеру пошкодження травми поділяються на :

- механічні,
- термічні,
- хімічні,
- електричні,
- променеві,
- біологічні ,
- психічні ,
- комбіновані.

Наслідки травм можуть бути дуже важкими й призводити до втрати дієздатності на певний час або й на все життя.

Надзвичайно багато людей отримують травми в побуті, в результаті:

- дорожньо-транспортних пригод;
- під час пожеж;
- купання в водоймищах;
- від отруєнь та інших нещасних випадків.

Кожна травма виникає в результаті певних причин, зрозумівши які можна запобігти випадкам травматизму.

Основні причини – це:

- небезпечна поведінка поблизу машин та механізмів;
- необережне поводження з вогнем, електричним струмом;
- відхилення від норм освітлення;
- підвищений рівень шуму тощо.

Аналіз стану та причин травматизму свідчить про те, що найчастіше нещасні випадки супроводжуються такими травмуючими діями:

- наїзди на пішоходів та велосипедистів;
- падіння на дорогах із транспортних засобів, споруд;
- обвали в аварійних приміщеннях, ярах;
- падіння предметів з висоти, відлітання осколків;
- пошкодження інструментами, рухомими частинами механізмів, машин;
- ураження в результаті вибуху газу, електричним струмом, блискавкою;

- опіки;
- отруєння;
- утоплення внаслідок неправильної поведінки на воді та інше.

### **ЯК ЗАПОБІГТИ ВИПАДКАМ ТРАВМАТИЗМУ ?**

Щоб уникнути небезпечних ситуацій і травм, необхідно, насамперед виконувати такі загальні вимоги безпеки:

- суворо дотримуватися правил безпеки незалежно від місця перебування;
- удома, на присадибній ділянці чи на вулиці;
- уникати небезпечних місць;
- обирати найнебезпечніший маршрут свого руху;
- купатися тільки у спеціально відведених для цього місцях;
- бути обережним у місцях можливих обвалів та падіння предметів з висоти.

Як правило, причиною побутової травми являється особиста необережність потерпілого.

Щоб запобігти травматизму – необхідно бути навченим та обережним.

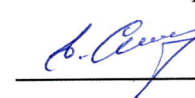
Проект вносить:

Відповідальна з питань охорони праці

 В. ВІЛКУН

Погоджено:

Начальник юридичного відділу

 О. СЛІСАРЕНКО