



Портфоліо

викладача фізичного виховання

*ВСП «Криворізького фахового
коледжу державного
університету економіки та
технологій*

*м. Кривий Ріг,
Дніпропетровська обл.*

СМІРНОВОЇ
Тамари



ПІБ: Смірнова Тамара Миколаївна

Дата народження: 30.07.1990 р.

Посада: викладач фізичного виховання

Загальний педагогічний стаж: 9 років

Пед. стаж в даному закладі: 7 років

Домашня адреса: м. Кривий Ріг



Освіта – вища
Дніпропетровський державний інститут
фізичної культури та спорту – 2012 рік.



Спеціальність – Тренер з обраного виду спорту ,
викладач з фізичного виховання.

Кваліфікаційна категорія – викладач фізичного
виховання II категорії

*Відомості про
підвищення кваліфікації*

Стажування на кафедрі фізичної

культури з методикою її

викладання

у Криворізькому педагогічному

інституті ДВНЗ« Криворізький

національний університет» 2016р.

Курси підвищення кваліфікації

PROMETHEUS СЕРТИФІКАТ
Виданий 05.01.2021
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Тамара Смірнова
успішно закінчила курс
Нова Фізична Культура: Кросфіт,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**.

та навчився(лася):
- реалізовувати компетентнісний парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзиву у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредиту ЕКТС).

Валерій Кисіль
Модератор курсу, Сергій Євдоким, Головний методист Sergiyet Academy

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/180950/cert/423876743b764448b1a973632e4460>

Дія Міністерство цифрової трансформації України **НАДС**

Електронний сертифікат
цей сертифікат засвідчує, що
Смірнова Тамара
успішно завершив(ла) базовий курс
Безбар'єрна грамотність
обсягом (0,2 кредиту ЕКТС)

PROMETHEUS СЕРТИФІКАТ
Виданий 05.01.2021
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Тамара Смірнова
успішно закінчила курс
Нова фізична культура: Регбі,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**.

та навчився(лася):
- реалізовувати компетентнісний парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзиву у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредиту ЕКТС).

Павло Рожков
Модератор курсу, Сергій Євдоким, Головний методист Sergiyet Academy

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/180950/cert/7d6dc696872d40b1a1f776b4376743e>

PROMETHEUS СЕРТИФІКАТ
Виданий 06.01.2021
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Тамара Смірнова
успішно закінчила курс
Нова Фізична Культура: Степ-аеробіка,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**.

та навчився(лася):
- реалізовувати компетентнісний парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзиву у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 3 години (0,17 кредиту ЕКТС).

Тетяна Пасічна
Директор Департаменту організації та проведення заходів з розвитку освіти

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/180950/cert/6147d91a225447474e4a4816474033f>

23 лютого 2022



PROMETHEUS СЕРТИФІКАТ
Виданий 30.01.2021
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Тамара Смірнова
успішно закінчила курс
Нова Фізична Культура: Баскетбол,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**.

та навчився(лася):
- реалізовувати компетентнісний парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзиву у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредиту ЕКТС).

Микола Безмилов
Модератор курсу в фізичній освітній сфері, Директор Департаменту організації та проведення заходів з розвитку освіти

Олександр Гаврилов
Тематичний модератор курсу з розвитку освіти

Дмитро Коломийченко
Тематичний модератор курсу з розвитку освіти

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/180950/cert/4c22b4c78094447e28bdc163364d4242d>



СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Тамара Смірнова

успішно закінчив(ла) курс

Нова Фізична Культура,

наданий викладачами курсу

через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,

та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЕКТС).

Олександр Фомічов
Тренер з соціального футболу,
засновник благодійної організації
«Лига Толерантності»

Вікторія Примаченко

Директор ГО «Прометей»
ГО «Прометей», ЄДРПОУ 30588887
Надання освітніх послуг з використанням електронного
підпису викладачів курсу у відкритому доступіАвтентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/f6e4e1f93b5f4d55beb4963937124d9c>

СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Тамара Смірнова

успішно закінчив(ла) курс

Критичне мислення для освітян,наданий **Сергієм Терно, Наталією Степановою та Сергієм Горбачовим**через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,

та навчився(лася):

- відрізняти навчання критичного мислення від його імітації;
- визначати сфери, де критичне мислення стане в пригоді;
- розпізнавати властивості критичного мислення та особистості із прагненням до критичного мислення;
- застосовувати стратегії та процедури критичного мислення для розв'язування проблемних задач та самовдосконалення;
- розуміти, коли потрібно застосовувати критичне мислення та стадії його розгортання;
- створювати належні умови для розвитку критичного мислення учнів.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЕКТС).

Вікторія Примаченко

Директор ГО «Прометей»
ГО «Прометей», ЄДРПОУ 30588887
Надання освітніх послуг з використанням електронного
підпису викладачів курсу у відкритому доступіАвтентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/880bf477243b434e6abf62147d1d8b6>

СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Тамара Смірнова

успішно закінчив(ла) курс

Нова Фізична Культура: БІГ,

наданий викладачами курсу

через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,

та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 5 годин (0,17 кредита ЕКТС).

Дрозд Віталій Ігорович
Професійний тренер з бігу, співзасновник
та головний тренер Saucony Run Club
та Supermetheus Run AcademyДрозд Віталій Ігорович
Професійний тренер з бігу, співзасновник
та головний тренер Saucony Run Club
та Supermetheus Run AcademyГО «Прометей», ЄДРПОУ 30588887
Надання освітніх послуг з використанням електронного
підпису викладачів курсу у відкритому доступіАвтентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/63af7444bdf548f6c9be24c0e751543b>

СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Тамара Смірнова

успішно закінчив(ла) курс

Нова Фізична Культура: Чирлідінг,

наданий викладачами курсу

через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,

та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 5 годин (0,17 кредита ЕКТС).

Андрій Боляк
Кандидат наук з фізичного виховання
та спорту, доцент, викладач Федерації
чирлідінгу та чирспорту УкраїниНаталія Боляк
Голова тренерської ради, член президії Федерації
чирлідінгу та чирспорту, повноважний представник
фізичної культури і спорту УкраїниГО «Прометей», ЄДРПОУ 30588887
Надання освітніх послуг з використанням електронного
підпису викладачів курсу у відкритому доступіАвтентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/fb05d4dbdc364ab65897fb54eb1fc4f57>

Регіональний тренінг « Введення в інклюзивне тренування »

Лідерська поведінка та ціннісний підхід в провадженні інклюзивних тренувань

Сприяння безпечному розвитку, спортивний успіх та соціалізація всіх дітей без винятку

Розробка прогресій за технікою S-T-E-P-S та задіяння різних форм інклюзивної взаємодії

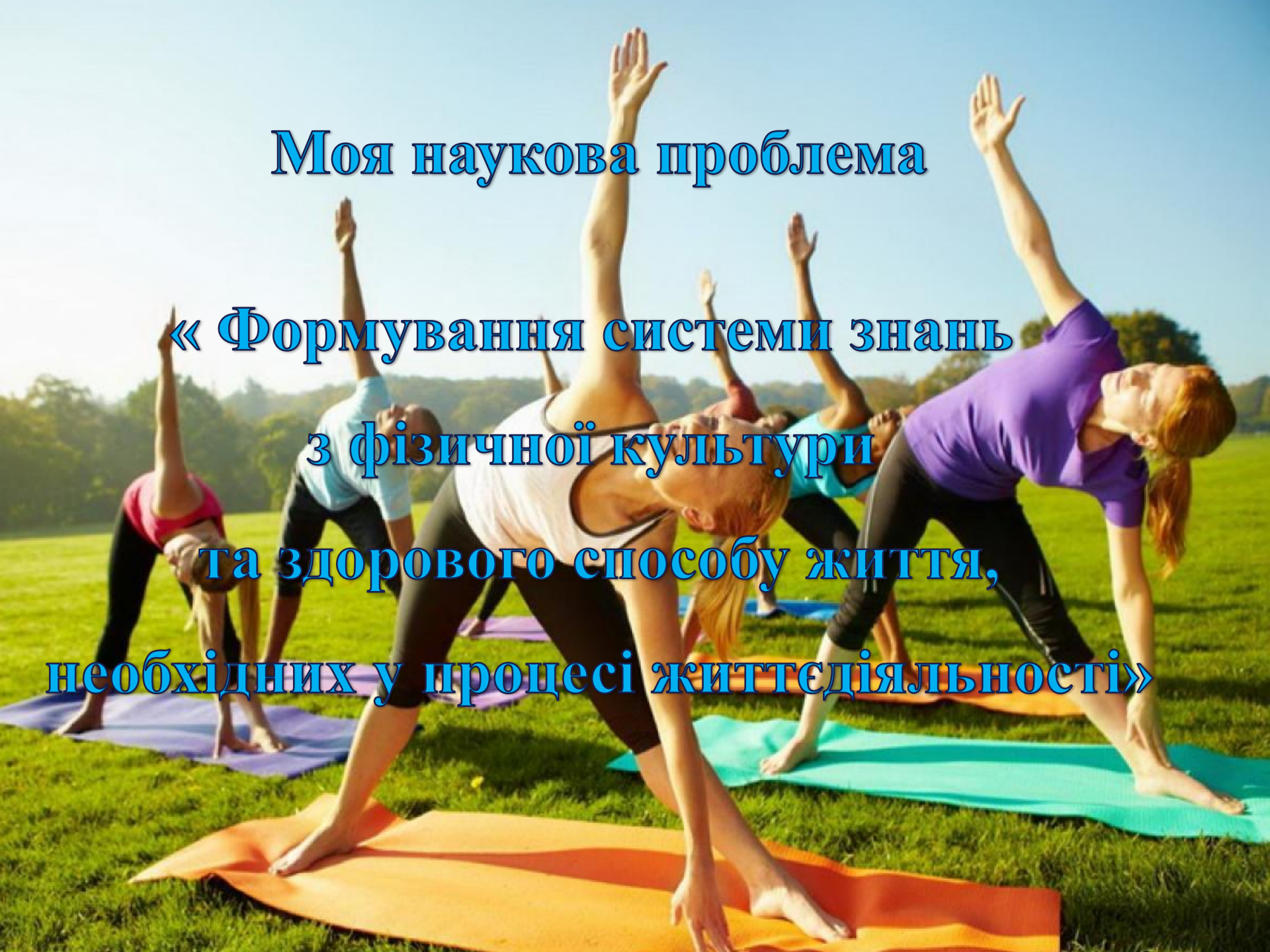


Навчально-методична робота



- **ПІДГОТУВАВ НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС З ДИСЦИПЛІНИ**
- **НАВЧАЛЬНІ ТА РОБОЧІ ПРОГРАМИ З ДИСЦИПЛІН ФК, БО, Д, ТКД, ВХП**
- **ПАКЕТ ЛЕКЦІЙ, ПРАКТИЧНІ, САМОСТІЙНІ ЗАНЯТТЯ**
- **КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ДЛЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ГРУПИ**
- **МЕТОДИЧНІ РОЗРОБКИ**



A group of people are practicing yoga in a grassy field under a clear blue sky. They are all in a similar pose, with one leg bent and the other extended, and their arms raised. The people are wearing various colored clothing, including a pink top, a light blue shirt, a white tank top, and a purple shirt. They are standing on colorful yoga mats (purple, orange, green).

Моя наукова проблема

« Формування системи знань
з фізичної культури
та здорового способу життя,
необхідних у процесі життєдіяльності»

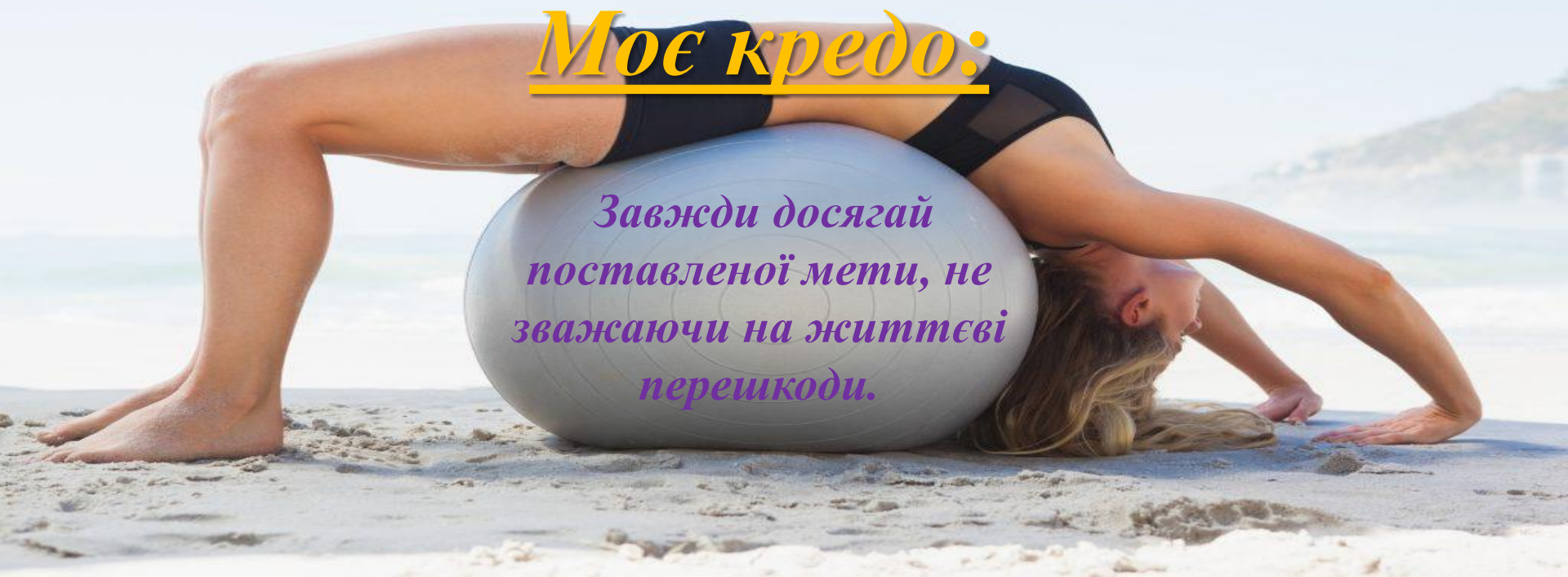
Моє педагогічне кредо:

Спорт стає засобом виховання тоді,
коли він є улюбленим заняттям кожного.

В.О. Сухомлинський

Моє кредо:

*Завжди досягай
поставленої мети, не
зважаючи на життєві
перешкоди.*



Позааудиторна робота



Участь у легкоатлетичній естафеті



The image features a group of runners in motion, depicted as silhouettes against a white background. The silhouettes are filled with a vibrant rainbow gradient, transitioning from red at the bottom to blue at the top. The central figure is the most prominent, with arms raised in a 'V' shape. Other runners are positioned behind and to the sides, creating a sense of depth and movement. The overall composition is dynamic and celebratory.

Дякую за увагу!